



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAYIS OTU OMLET (SİVAS)

2 çorba kaşığı tereyağı  
3 adet yumurta  
1 kg mayıs otu  
1 tatlı kaşığı tuz

Mayıs otlarının çok kalın dalları ve iri yapraklarının uçları kesilip atılır. Yıkanır.

Bolca suya 1 silme tatlı kaşığı tuz atılır, kaynatılır.

Kaynayan suya turp otları konular, haşlanır. (Otların kendi renginde kalması için sıcak suya konularak haşlanması gerekmektedir.) Suyu süzülerek alınır.

Omlet için daha uygun olan yaprak kısımları ve ufak ince dalları, tavada yağ birkaç kere karıştırılır. Üzerine çırpılmış 3 yumurta dökülür. Alt, üst edilerek pişirilir.

Not: Mayıs otu, dağlarda mayıs ayında yetişen bir ot çeşididir, tadı çok lezzetlidir.

