



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYHOŞ PELTE (GREYFURLU)

2 su bardağı greyfurt suyu
2 su bardağı su
1 ay bardağı Őeker
3 orba kaŐığı niŐasta

Bütün malzeme soğuk olarak bir tencereye konur, karıŐtırılır. Sonra orta ateŐe yerleŐtirilir, s¼rekli karıŐtırarak g¼z g¼z olana kadar piŐirilir. Kaselere taksim edilir. Soėuyunca ikram edilir.
