



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYHOŞ HAVUÇ SOS

2 adet havuç
1 diş sarımsak
1 çorba kaşığı nar ekşisi
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Havuç rendelenir, zeytinyağında yumuşayana kadar kavrulur. 1 çay bardağı sıcak su gezdirilir. Üzerine sarımsak eklenir, 1 dakika sonra ateşten alınır. Biraz soğuyunca tuz ve nar ekşisi katılır, robottan geçirilerek püre kıvamına getirilir.
