



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MAYHOŞ ERİK MARMELATI

1 kg olgunlaşmış yeşil erik
5 su bardağı şeker
2 parça limon tuzu

Erikler yıkanır, suyu süzülür. Bir kalbura konur, avuç içiyle bastırarak elekten geçirilir. Bir tencereye aktarılır. Şeker eklenir, orta ateşe yerleştirilir. Şeker erimeye başlayınca ateş kısılır. 1 saat, ara sıra karıştırarak pişirilir. Ateşten almadan önce limon tuzu eklenir. Sıcak olarak kavanozlara doldurulur. Kapağı sıkıca kapatılır.
