



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZLU TOP KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 adet ufak soğan
2 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 su bardağı galeta unu
1 çay kaşığı tarçın
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Soğan rendelenir, sarımsak ezilir, maydanoz kıyılır. Bütün malzeme bir araya getirilir. 5 dakika yoğrulur. 1 saat buzdolabında dinlendirilir. Misketten biraz büyük, top şeklinde köfteler yapılır. Kızgın yağda kızartılır.