



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZLU TAVA YUMURTASI

1 demet maydanoz
1 adet domates
3 çorba kaşığı zeytinyağı
3 adet yumurta
1 çay kaşığı tuz

Maydanoz çok ince kıyılır. Domates rendelenir. Tavaya zeytinyağı konur, maydanoz ve domates birlikte atılır, orta ateşte yumuşayana kadar çevrilir. Düzeltir ve yüzeyinde oyuklar açılır. Buralara yumurtalar kırılır, tuz serpilir. Arzu edilen kıvamda pişirilir.