



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MAYDANOZLU SPAGETTİ

- 1 paket makarna (spagetti)
- 1 demet maydanoz
- 1 diş sarımsak
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1 çay kaşığı tuz
- 2 adet domates

Sarımsak ve maydanozlar saplarıyla birlikte çok ince kıyılır. Domates rendelenir. Tavaya zeytinyağı konur. Kısık ateşe oturtulur, sarımsak, hemen sonra da maydanozlar atılır. Maydanozlar gevşeyene kadar kavrulur. Sonra domates, pul biber ve tuz ilave edilir. Spagetti haşlanır, suyu süzülür, servis tabağına alınır. Üzerine maydanozlu sos bırakılır.