



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYDANOZLU SALATA

Malzeme:

2 su bardağı Bizim Mutfak Köftelik Bulgur
2 demet kıyılmış maydanoz
1 demet kıyılmış taze nane
1 kahve fincanı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı
1 kahve fincanı nar ekşisi
Tuz

İnce bulguru çukur ve geniş bir kaba aktarın. Üzerini örtecek kadar su ilave edin ve yeterince şişmesi için bekletin. Kıyılmış maydanoz, taze naneyi ekleyip harmanlayın. Zeytinyağı, nar ekşisi ve tuzu ayrı bir kaptaki karıştırıp salatanın üzerinde gezdirip servis yapın.