



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZLU PATATESLİ MÜCVER

2 adet kabak
1 adet haşlanmış patates
2 yumurta
1,5 çay bardağı un
1 demet maydanoz
Yarım kuru soğan
Tuz
Karabiber

Haşlanmış patatesi ezip bir kaba alın. Kabakları çok ince rendeleyip suyunu iyice sıkıp bir kabin içine alın. Üzerine rendelenmiş soğanı, kıyılmış maydanozu da ekleyip karıştırın. Yumurtaı çırpıp üzerine ekleyin. Hepsini birlikte karıştırın. Unu bu karışımın içine ekleyip çırpın ve az yağlı tavaya kaşıkla dökerek iki yüzünü de pişirin. Yanında salatayla servis tabağına dizin.

