



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZLU OMLET

Yarım demet maydanoz
1 yemek kaşığı margarin
Yarım çay bardağı su
4 adet yumurta
Biraz tuz
Biraz karabiber

Öncelikle maydanozu yıkayıp, ince ince kıyın. Bu arada yumurtaları çırparken baharat serpin. Kıyılmış maydanozu çırpılan yumurtalarla karıştırın, tavada kızdırılmış margarinde iki yüzünü de pişirin. Kapağını 2 dakika kadar kapatın, yumurtaları çok pişirmeyin.

