



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYDANOZLU OMLET

Malzeme:

- 1 demet maydanoz
- 1 dereotu
- 2 orba kaşığı sıvı yağ
- 3 yumurta
- 1 ay kaşığı dövölmüş sarımsak

Yapılışı:

Yumurtaları ukur bir kabın içine kırın ve tuz serpin. Sonra yumurta ırpıcısı ile iyice çırpın. Sonra kıyılmış maydanoz, sarımsağı ve tuzu katın. Küçük, bir tavaya yağı koyup kızdırın. Malzemenin yarısı dökölür. Altı kızarıncaya kadar hiç ellenmeyin. Kızardıktan sonra bir spatulayla ters çevirin. Öbür tarafı da kızardıktan sonra servis tabağına alın. Geri kalanını da aynı şekilde pişirin.