



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZLU OMLET

Malzeme:

3 adet yumurta

Bir miktar maydanoz

Sıvı yağ

Tuz

Yapılışı:

Maydanozları yıkayıp, ince ince kıyın, yumurtayı kırıp, tuzu da ilâve edin ve çırpın. Sıvı yağda ters düz edip pişirin.
