



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZLU KURU FASULYE

300 gr. kuru fasülye
4-5 adet soğan, doğranmış
2 paket domates püresi
1 su bardağı zeytinyağı
1 paket sebze suyu tableti
Biber
Kıyılmış maydanoz

Bir gece önceden suya koyduğunuz fasülyelerinizi yarım saat haşlayın.
Başka bir tencerede yağı ekleyip soğanları kavurun.
Sonra 2 bardak su sebze tabletini atın. 2-3 dk. kaynayıncaya domates sosunuzuda ilave edin.
Fasülyeleri de ekleyip tuz ve karabiberi ilave edip tencerenin kapağını kapatın.
Fasülyeler iyice yumuşayıncaya kıyılmış maydanoz ile servis edin.

