



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYDANOZLU KÖFTE

Koyun etini kıyınız, ıslanmış ekmele iiyle havanda dvnz. İçine yeteri kadar kıyılmış maydanoz, tuz, biber koyunuz, bir de yumurta kırıp iyice yoğurunuz. Sonra bir şiş üzerinde köfte yaparak çekip çıkarınız (Köfteler yuvarlak bir şekilde yapılabilir). Üzerlerine un serpiniz, kuyruk yağında kızartmız ve salçalığa Hardallı Ekşi Salça koyunuz. İsteyen köftelerin üzerine dökebilir.
