



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MAYDANOZLU KÖFTE

Malzeme :

500 gr. kıyma  
1 avuç pirinç,  
2 yumurta,  
1 baş soğan,  
2 demet maydanoz,  
tuz,  
karabiber,  
1 kaşık yağ.

Yapılışı:

Köfteleri hazırlayınız, tepsiye bolca kıyılmış maydanoz koyup köfteleri üstüne koyup sallayarak köftelerin üzerine maydanozun yapışmasını temin ediniz.

Bir tencereye su, tuz koyup kaynatınız. Köfteleri ilave edip, pirinçler uzayıncaya kadar pişiriniz.

Terbiyesi için 2 yumurta sarısı ile 1 limon suyu karıştırarak yapınız.

İnmeden önce terbiyesini koyup bir taşım kaynatıp servise boşaltınız.