



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAYDANOZLU KAŞARLI OMLET

- 2 yumurta
- 1 ay kaşığı maydanoz kuru su
- 3 yemek kaşığı sıvı yağ
- 4 ince dilim kaşar
- ½ çay kaşığı tuz

Bir kaba yumurtaları kırın, tuzu ekleyin ve köpürene kadar çırpın. Yumurtaların içine maydanoz kuru suyu ezerek katın ve iyice karıştırın. Geniş bir tavaya sıvı yağı dökün. Yumurtaları tavaya alın. Üzerine ince dilim kaşarları dizin ve tavanın kapağını kapatın. Kaşarlar eridikten sonra omleti ocaktan alabilirsiniz.

