



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZLU KANEPE

1 su bardağı lor
15-20 dal maydanoz
1 adet havuç
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 adet sivri biber
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
10 adet tost ekmeği

Maydanoz ve biber çok ince kıyılır, havuç rendelenir. Üzerine lor, tereyağı, pul biber ve tuz eklenir. Bütünleşene kadar karıştırılır. Tost ekmeğine sürülür. Üçgen olarak kesilir, servis tabağına dizilir.
