



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZLU KABAK MÜCVER

2 kabak ?
1 kırmızıbiber ?
1 demet maydanoz ?
Yarım soğan
2 yumurta ?
1,5 çay bardağı un ?
50 gram beyaz peynir ?
5 dal maydanoz ?
Tuz, karabiber

Kırmızıbiber ve kabakları rendeleyip suyunu sıkın. Üzerine maydanozu ince ince doğrayın, rendelenmiş soğan, ezilmiş beyaz peynir, yumurta, un, baharat ekleyip karıştırın. Az yağlı tavaya kaşıkla dökerek iki yüzünü de pişirin. Servis tabağına dizin. Yanında salatayla ikram edin.