



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZLU KABAK ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

2 adet kabak
1 adet patates
1 adet soğan
1 diş sarımsak
50 g mercimek
1/2 demet dereotu
1 tutam tuz, karabiber

Kabağı alacalı soyup, irice doğrayın. Patatesin ve soğanın kabuğunu soyup aynı şekilde doğrayın. Doğranmış sebzeleri tencereye alın. Bir diş sarımsağı ve yarım demet dereotunu da ekleyin. Sebzelerin üzerini iki misli geçecek kadar su ilave edip, mercimekler iyice yumuşayınca kadar pişirin. Ocaktan alıp, tuzunu ve yağın ekleyerek tatlandırdıktan sonra blenderda ezin. Servis tabağına alarak, maydanoz eşliğinde servis yapın.

