



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MAYDANOZLU İNCE BULGUR SALATASI

- 2 demet maydanoz
- 1 adet közlenmiş kırmızı biber
- 2 adet büyük boy domates
- 2 kahve fincanı ince bulgur
- 2 kahve fincanı sıcak su
- 1 çorba kaşığı nar ekşisi
- 3-4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çorba kaşığı limon suyu

İnce bulguru çukur bir kaseye aktarın. Sıcak suyu ekleyip şişmesini sağlayın. Maydanozu çok ince kıyın.

Közlenmiş biberi zar şeklinde doğrayın. Domateslerin çekirdeklerini ve suyunu temizleyip kabuğunu soymadan zar şeklinde doğrayın.

Sos için nar ekşisi, zeytinyağı ve limon suyunu karıştırın. Geniş bir kaptan, zar şeklinde doğranmış salçalık kırmızı biberi, kıyılmış maydanozu, tuzu ve sosu karıştırın.

---