



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAYDANOZLU DETOKS İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

2 dilim çiğ tatlı patates  
1 adet yeşil elma  
1 adet salatalık  
10 dal maydanoz

Tüm malzemeleri blenderden geçirip servis edin. Kahvaltıdan 45 dakika önce veya kahvaltıdan 1,5 saat sonra ara öğün olarak tüketin.

