



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYDANOZLU BULGURLU SALATA

Malzemeler:

2 demet maydanoz

3 adet domates

1 ay bardağı bulgur

1 adet soğan

Yarım ay bardağı limon suyu

1 fincan zeytinyağı

Yarım demet taze nane

Tuz

Yapılışı:

Bulgur suyunu çekene kadar haşlanır. Yumuşadıktan sonra fazla suyu kaldıysa süzölür. Sebzeler ince ince kıyılır ve bulgur ile karıştırılarak üzerine limon suyu, tuz ve zeytinyağı gezdirilir, iyice karıştırıldıktan sonra servis yapılır.