



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZ YOĞURLAMASI

2 su bardağı süzme yoğurt
1 demet maydanoz
1 demet nane
1 su bardağı haşlanmış pirinç
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Maydanoz ve naneyi ince ince doğrayın. Üzerine süzme yoğurdu ilave edin. Haşlanmış pirinci tuz ile iyice harmanlayın. Yoğurdun içine ilave edin üzerine zeytinyağı gezdirin ve servis yapın.