



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## MAYDANOZ TARATOR

1 tutam maydanoz  
1 adet limon  
2 diş sarımsak  
1 su bardağı tahin  
2 yemek kaşığı yoğurt  
Tuz  
Kimyon  
Kırmızı biber  
Zeytinyağı

Maydanozu ince ince doğrayıp bir kaseye alın.  
Tahin, yoğurt, tuz, sarımsak, kimyon, limon suyu ve zeytinyağını da ekleyip karıştırın.  
Daha sonra servis tabağına alın.  
Üzerine pul biber ve zeytinyağı serpip servis edebilirsiniz.  
Dilerseniz üzerine nar ekşisi de gezdirebilirsiniz.

