



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZ SUYU

2 su bardağı su
1/2 demet maydanoz
1 adet limon

Yarım demet maydonuzu yıkıyoruz. Daha sonra 2-3 parçaya bölüyoruz. Mutfak robotundan geçiriyoruz. Daha sonra limonun suyunu sıkıyoruz.. Mutfak robotunun içinden geçirdiğimiz maydanozları bardaklara koyuyoruz. Üzerine limon suyunu ekliyoruz. Bir su bardağı içme suyu ekliyoruz. Tekrar karıştırıp, içiyoruz.

