



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZ SALATASI

1'er demet maydanoz ve roka

1/2 demet nane

1 adet limon

4 orba kaşığı nar

1 orba kaşığı dolmalık fıstık

3 orba kaşığı zeytinyağı

Yeşillikleri iyice yıkayıp kurutun. Dolmalık fıstıkları tavada kavurun. Yeşillikleri ince ince kıyın. Servis tabağına alıp üzerine zeytinyağını döküp elinizle harmanlayın. Üzerine fıstıkları ve nar taneleri serpin.