



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZ SALATASI

3 demet maydanoz
1 ay bardağı kısırlık bulgur
2 adet domates
3 adet salatalık turşusu
3 adet salatalık
Bir miktar zeytinyağı
Bir miktar limon suyu

Maydanozu iyice yıkayıp, ince ince kıyarak servis tabağına yayın. Üzerine küçük küçük doğradığınız domatesi, salatalık turşuyu koyun. Bulgurun üstünü bir parmak yüksekliğinde geçecek şekilde sıcak su koyun. Bulgur iyice kabarıp suyunu çekince karışımaya ilave edip harmanlayın. Yağı ve limonunu da eklediğinizde maydanoz salatası servise hazırdır.