



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYDANOZ SALATASI

- 2 demet maydanoz
- 3 adet taze soğan
- 1 adet limon
- 4 dal nane
- 1 çay bardağı kıyılmış ceviz
- 3 çorba kaşığı nar ekşisi
- 6 çorba kaşığı zeytinyağı
- 3 çorba mısır

Maydanozları saplarından ayıklayıp yapraklarını bir kabın içine alıp bol suda birkaç kez yıkayın. Nane ve taze soğanı da ayrı ayrı yıkayın. Daha sonra bu yeşillikleri ince bir şekilde kıyın. Bir kabın içine koyup üzerine nar ekşisi, zeytinyağı ve limon suyunu koyup karıştırın. Tuz, karabiber ve kırmızı pul biber de ekleyip servis tabağına aktarın, mısır taneleri ile süsleyin, servis yapın.