



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZ

2 ay kaşığı maydanozu 4 su bardağı suda kaynatıp, bir çay fincanı içildiğinde, idrarı bollaştırır. Vücudu temizler. Sıcak maydanoz lapası, iltihapların üstüne konduğunda, hastaya büyük rahatlık verir.