



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MAYDANOZ

Küçük, ince dilimli ve güzel kokulu yaprakları olan bir bitkidir. Maydanozun iki çeşidi vardır. Biri "yaprak maydanoz", diğeri "kök maydanoz" dur. Bizde iki çeşidi de yetiştirilir. Bütün Avrupa'da ve ülkemizde de çok yetiştirilir ve çok kullanılır. Türk mutfağında olduğu gibi diğerk ülkelerin mutfaklarında da maydanozun girmedığı yemek ve sos yok gibidir. Tava yemeklerinde servis tabaklarının süslenmesinde de kullanılır. Maydanozların sapları da kokulu ve lezzetli olduğundan, saplarını da yapraklarıyla birlikte doğramak gerekir. Kök maydanozda ıtırılı bir yağ bulunduğundan bazı soslarda ve yemek sularında bu köklerden yararlanılmaktadır.

