



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MAYDANOZ KAYGANASI

2 demet maydanoz  
1 soğan  
1 patates  
kızartmak için yağ  
4 yumurta  
1 çay kaşığı kırmızıbiber  
1 çay bardağı un  
1 çay kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı tuz

- 1- Maydanozlar yıkanıp ince ince doğranır. Kabuklan soyulmuş patates ve soğan rendelenip maydanoza eklenir.
- 2- Yumurta, tuz, un ve baharatlar da katılıp kaşıkla eze eze kaşırılır.
- 3- Tavaya yağ koyup kızdırılır. Hazırlanan kaşımından kaşıkla alıp kızgın yağa döküp kızartılır.