



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYDANOZ ÇORBASI

Malzemeler

2 demet maydanoz
500 gr. patates
4 su bardađı kaynar su
1 kaşık tereyağı
1 fincan sıvı yağ
tuz, biber

Kıyılmış maydanozu yağda hafif pişirin. Kabuđunu soyup bir kaş parçaya böldüğünüz patatesleri ekleyip kaynar su katın. Tuz ve karabiberi de ilave ederek, patatesler iyice pişinceye kadar kaynatmaya devam edin. Blender ile püre yaptıktan sonra üzerine kırmızı biber ve kızdırılmış tereyağı katarak servis yapabilirsiniz.