



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYDANOZ ÇORBASI

2 demet maydanoz
1 orba kaşığı tereyağı
2 adet soęan
yarım kilo patates
1 fincan sıvıyağ
4 su bardaęı kaynar su
Tuz
Kırmızıbiber

- 1- Soęan ve patateslerin kabukları soyulup rendelenir. Tencereye rendelenmiş patates, soğan ve yağ konup kısık ateşte kavrulur.
- 2- Maydanoz yıkanıp doğranır. Tencereye katılıp hafif kavrulur. Su ve tuz ilave edilip patatesler yumuşayıncaya kadar pişirilir (Gerektięinde biraz su ilave edilir).
- 3- Mikserle püre haline getirilir. Tavadaki tereyağı ile kırmızıbiber kızdırılıp çorbaya katılır. Ayrılan kıyılmış maydanozla süslenip servis yapılır.