



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYDANOZ ÇAYI

1 fincan suyu ve bir tutam maydanozu cezvede kaynatın.
Kısık ateşte 5 dakika kadar kaynaması yeterlidir.
Kaynadıktan sonra süzerek bir fincana alın.
Bir dilim limon ekleyerek için.

