



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

MAYASIZ PİŞİ

1 su bardağı ılık su
Yarım yemek kaşığı toz şeker
1 paket kabartma tozu
2,5 su bardağı un
Yarım tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı sıvı yağ

Bir kabin içine unu, toz şekerini, kabartma tozunu, tuzu koyun.
Karıştırdıktan sonra da yavaş yavaş üzerine su ekleyin.
Eklediğiniz suyu da karıştırmaya başlayın.
Suyu yavaş yavaş katın.
Her kattığınızda daha hızlı yoğurun.
Bir köşede bekletin.
O sırada tencereye bir su bardağı sıvıyağını ilave edin.
Kızan yağa ceviz büyüklüğünde parçaladığınız hamuru atın.
Akabinde pembeleşince alın ve yağ çeken kağıt üzerine koyun.

