



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAYASIZ PİŞİ

<https://www.sabah.com.tr>

1 kg. un  
2 su bardağı süt  
Yarım su bardağı su  
2 paket kabartma tozu  
1 yemek kaşığı tuz  
1 su bardağı yoğurt  
1 adet yumurta

Tüm malzemeyi yoğuruyoruz. Bir kabın içine alıp kapağını kapatıyoruz. Bir saat dinlendirdikten sonra bezeler koparıp un serdiğimiz tezgahta açıyoruz. Kızgın ayçiçek yağına atıyoruz. Kızarıncaya çevirip diğer tarafını da kızartıyoruz.

