



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAYASIZ PİŞİ

- 1 adet yumurta
- 3 yemek kaşığı yoğurt
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karbonat
- 2 su bardağı un
- 3 su bardağı sıvı yağ (kızartmak için)

Sıvı yağ dışında bütün malzemeleri bir kaba ekleyin. Unu yavaş yavaş ilave ederek yoğurmaya ve kulak memesi kıvamında bir hamur elde etmeye özen gösterin. Pişireceğiniz kaba 3 su bardağı yağı ekleyin. Pişireceğiniz yağın çok kızgın ve bol olması daha iyi bir sonuç almanızı sağlayacaktır.

