



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYALI PİŞİ

250 ml ılık süt
250 ml ılık su
1 paket maya
1 yemek kaşığı Őeker
1 tatlı kaşığı tuz
4 su bardađı un

Sıvı malzemelerimize Őeker ve mayayı ekleyip güzelce karıŐtırıyoruz.
Ardından unu ve tuzu ekleyip ele yapıŐan bir hamur yoğuruyoruz.
1 saat mayalandırdıktan sonra tezgahta Őekil verip 5 parŐaya bölüyoruz.
Sıvı yağ yardımı ile aŐıp kızgın yağda kızartıyoruz.

