



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYALI PİŞİ

1 su bardağı ılık su
Yarım tatlı kaşığı tuz
1 talı kaşığı şeker
1 paket toz maya
Alabildiği kadar un
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Su, tuz, şeker maya ve alabildiği kadar un ile kulak memesi yumuşaklığında bir hamur hazırlanır. Hamur mandalina kadar bezelere ayrılarak biraz un serpilmiş beze dizilir, üzeri aynı bezle kapatılır, biraz dinlendir, mayalanması beklenir. Mayalanan hamurlar bastırılarak yassıtılır, ortası parmakla delinir, ele alınarak delik dışarıya doğru genişletilir. Simit şekline getirilen hamurlar kızgın yağda kızartılır.

