



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYALI KÖFTE

1 kg. kıma
3 yumurta
3 kaşık un
Yağ
Tuz

Bir kilo köftelik kıymayla bir köfte hamuru yapın. Bundan parçalar kopararak küçük köfteler hazırlayın. Öbür yanda 3 yumurta, 3 kaşık un, biraz su ve tuzla birlikte bir çorba kaşığı pasta mayasını karıştırıp köfteleri içine atın. Sadeyağ konmuş tavaya dökün. Orta hararetli ateşte iki yönünü de pişirin.
