



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MAYALI ÇÖREK (BULDAN DENİZLİ)

Yard. Doç. Dr. Ramazan GÖKÇE

Normal undan mayalı hamur hazırlanır ve elle şekillendirilmek suretiyle sacda pisirilir. Bazı kişiler çöregın her iki yüzünü de sacda pisirirken bazıları bir yüzünü sacda, diğeri yüzünü de sacın yan tarafına konulan bir tuğlaya çöregi dayamak suretiyle sac altındaki atesın sıcaklığı ile pisirirler ve bu esnada çörekler gayet iyi kabarrır ve kızarırlar.

Not: Özellikle kış günlerinde köylerde katıksız bile tüketilebilen bir ekmek çeşididir.

---