



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYALI ÇARŞAMBA LOKUMU (SAMSUN)

Samsun Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Buğday unu 1 Kg.
Yoğurt 1 Su bardağı
Sıvı yağ 1 Çay bardağı
Toz şeker 2 Su bardağı
Yumurta 2 Adet
Maya 1/2 Kibrit kutusu
Ceviz içi 2 Su bardağı

Yoğurt, sıvı yağ, şeker ve yumurta karıştırılır. Şeker iyice eritilir. İçine buğday unu ve erimiş maya konularak kulak memesi yumuşaklığında bir hamur hazırlanır. Ağız kapatılarak mayası gelene kadar bekletilir. Mayalanınca zuvalalara ayrılır. Yufkalar açılır. İçlerine dövülmüş ceviz içi serpilir. Yuvarlanır. Bıçakla enine 5-6 cm. uzunluğunda kesilerek parçalara ayrılır. Yağlanmış tepsiye döşenir. Üstüne yumurta sarısı sürülüp fırına verilir.

