



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYA NEDİR?

Maya doğada her yerde bulunabilen birçok çeşidi olun tek hücreli bir mikroorganizmadır. Hamur mayası bu organizmanın "*Saccharomyces cerevisiae*" denen gurubudur. Mayalanma olayının ekmek ve diğer hamur işlerinde ilk olarak kullanılması Milattan Önceki dönemlerde Mısırlı'lara kadar uzanmaktadır. Ancak maya mikroorganizmalarının mayalanma olayını yarattığını kanıtlamak için ilk kez bilimsel metodlar kullanan kişi 19.yy'da Louis Pasteur'dur.
