



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAVİŞ TATLISI (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

1 yumurta  
2 kepçe un  
Ceviz  
Kabartma tozu  
Şerbeti için:  
2,5 su bardağı şeker  
3 su bardağı su

Su ile şeker kaynatılarak şerbet hazırlanır ve soğutulur.  
Un, yumurta suyla birlikte hamur haline getirilir.  
Mantı hamurundan biraz daha kalın açılarak 6-7 cm büyüklüğünde kare şeklinde kesilir.  
Karelerin köşeleri birbirlerine yapıştırılır.  
Daha sonra kızgın yağda kızartılarak ılık şerbetin içine atılır.  
Üzerine ceviz serpilip karıştırılır. Soğuk servis yapılır.