



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAVİ PİLAV

2 yemek kaşığı tereyağı
2 çorba kaşığı sıvı yağ
2 su bardağı pirinç
1/2 adet kırmızı lahanana
3 çay kaşığı tuz

1/2 adet kırmızı lahanayı sıcak suda kaynatın. Suyun renginin mavi olduğunu göreceksiniz. 2 yemek kaşığı tereyağı ve 2 yemek kaşığı sıvı yağda yıkanmış pirinci kavurun. 2,5 su bardağı lahanaya suyunu ve tuzunu ekleyin. Pilav göz göz olana kadar pişirin.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 10.06.2015