



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MATTAK (GRÖNLAND)

Mattak veya maktak, çiğ olarak yenilen Grönland balinası veya beyaz balinadan hazırlanır. Çiğ dışında, dondurularak da tüketilir. Ayrıca muktuk olarak da bilinir. Bol C vitamini içerir ve Grönland halkı C vitamini ihtiyacını bu balıktan alır ve hastalıklardan koruduğuna inanırlar.

