



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MASUM KEBAP

750 gr dana biftek  
4 adet domates  
4 adet çarliston biberi  
1 baş sarımsak  
1 tatlı kaşığı kekik  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım tatlı kaşığı tuz

Dana biftek eti yarım kibrit kutusu kadar doğranır, düdüklü tencerede haşlanır. Diğer tarafta sarımsaklar dişlere ayılır. Her diş alüminyum folyoya sarılır. Domatesler ve çarliston biberler de alüminyum folyoya sarılır. Fırında, 190 derece fırında 45 dakika pişirilir. Haşlanan etler servis tabağına konur. Pişen domates ve biber ince ince kıyılır. Sarımsaklar bütün olarak açılır. Etlerin üzerine domates, biber sarımsak, tuz ve kekik eklenir. Karıştırılır servise sunulur.