



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MASTUVA (BİNGÖL)

1 su bardağı pirinç
2 kase yoğurt
2 çorba kaşığı un
3 su bardağı su
Tuz
Üzeri için:
Tereyağı
Pul biber

Pirinç yıkanır bir tencereye aktarılır. Üzerine 1 su bardağı su eklenir. Suyu çekene kadar kısık ateşte haşlanır, ateşten alınır. Ilıyınca yoğurt, 2 su bardağı su, un ve tuz konur. Tekrar ateşe konur. Koyulaşana dek pişirilir. Servis yapılacağı zaman üzerine yakılmış pul biberli tereyağı gezdirilir.



Fotoğraf "açikel" tarafından gönderildi. 23.08.2016