



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MASTUVA (BİNGÖL)

<https://www.aksam.com.tr>

Ayran ve pirinç tencere içerisinde katı kıvam alana kadar sabırla karıştırılarak pişirilir. İstenilen püre kıvamına geldikten sonra üzerine bol tereyağı dökülerek servis edilir.

