



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MASTAVE

<https://migros.com.tr>

1 demet pazı
350 gr. yoğurt
Sarımsak
Çörekotu
Zeytinyağı
Tuz

1. Pazı yapraklarını ayırın, saplarını uzunlamasına ikiye bölün, parçalara kesin.
2. Tuzlu suda 4-5 dakika haşlayın, suyunu iyice süzün.
3. Dilediğiniz miktarda sarımsağı ezip yoğurtla karıştırın, tuzlayın ve pazıları ekleyin.
4. Üstünde biraz zeytinyağı ve çörek otu gezdirip servis edin.

